INSTITUT d'études

LA BOITE Rose
ACTEUR ENGAGÉ DÈS LE DÉBUT DE LA VIE

france 5
LA MAISON des MATERNELLES

GRANDE ENQUÊTE

L'accouchement



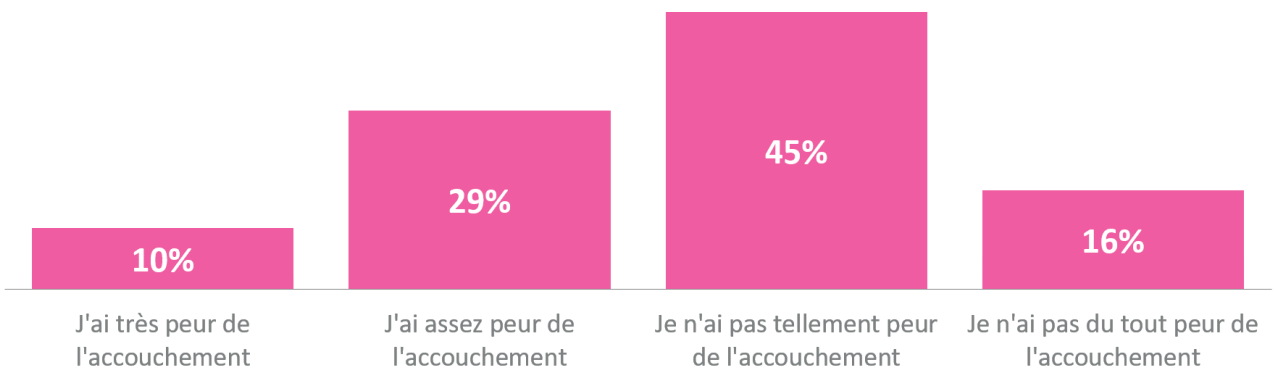
L' accouchement : les mamans racontent !

L'accouchement est bien entendu un moment extrêmement important pour les mamans, ainsi que pour leur famille. Nous leur avons demandé de nous expliquer comment elles avaient vécu cette expérience. Et, comme toujours, elles ont répondu avec sincérité. Leur témoignage sera aussi utile aux futures mamans !

L'accouchement est un moment de bonheur, qui peut néanmoins faire peur

En effet, seules **16%** des mamans déclarent ne pas avoir du tout peur d'accoucher, et **64%** des mamans qui ont déjà des enfants (les multipares) se sentent plus sereines que pour leur premier accouchement. En revanche, même bien préparées, les femmes savent qu'accoucher reste un moment délicat et douloureux.

Le degré de peur avant l'accouchement



Le moment de l'accouchement est un mix de sentiments très positifs et très angoissants à la fois. Les mamans ressentent un véritable bonheur (**68%** « Tout à fait »), une fierté (**68%** « Tout à fait »), et veulent aussi tout faire pour éviter le moindre risque à leur enfant (**71%** « Tout à fait »).

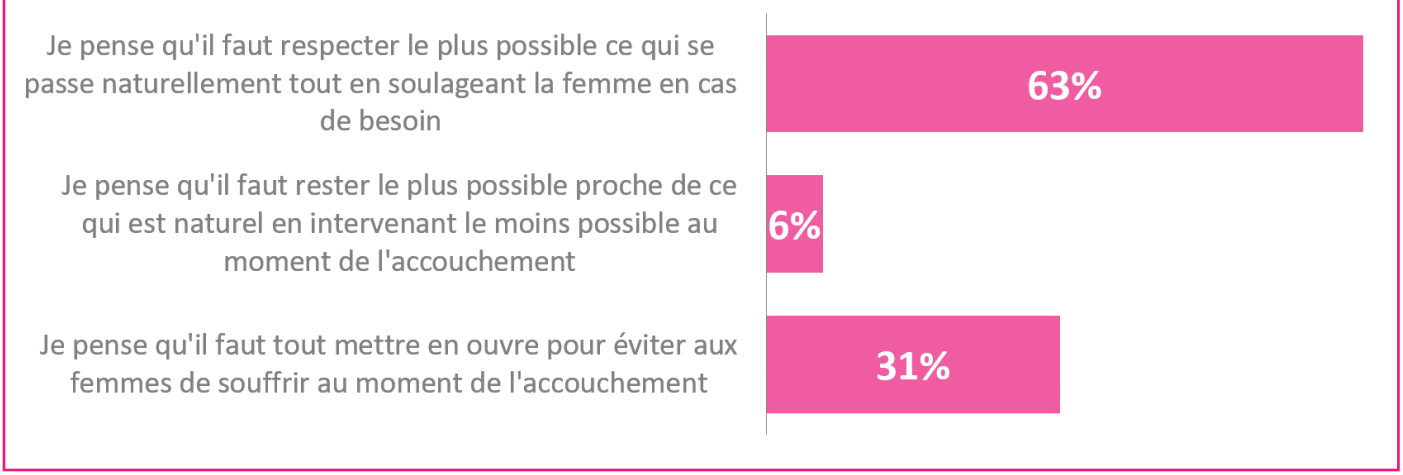
80% des femmes estiment qu'elles y sont bien préparées

On relève que près de **80%** des mamans estiment qu'elles se sont bien préparées pour ce moment. Cela s'explique par le fait qu'aujourd'hui les femmes sont désireuses d'accoucher dans les meilleures conditions possibles, à la fois pour elles et pour leur enfant, et que pour ce faire, elles ont recours à des méthodes permettant de faciliter l'accouchement : acupuncture, préparation en piscine, sophrologie, massage du périnée, haptonomie, etc. Et, fait notable, elles sont accompagnées aux séances par leur conjoint dans plus de **60%** des cas… Ceci confirme que les conjoints souhaitent de plus en plus s'investir dans la naissance de leur enfant.

L'accouchement traditionnel est plébiscité

La majorité des femmes choisissent d'accoucher de manière traditionnelle. Seules **6%** d'entre elles sont attirées par un accouchement le plus proche possible de « l'accouchement naturel »..., les autres étant ravies de pouvoir bénéficier des progrès de la médecine.

L'état d'esprit des mamans



Les mamans sont organisées : elles ont préparé le nécessaire pour leur séjour à la maternité

97% ont préparé leur sac avant de partir grâce aux conseils de la maternité et de la sage-femme. Elles ont aussi pensé à leur conjoint... **81%** d'entre elles leur ont emporté quelque chose à grignoter. Et, dans **52%**, de quoi lire pour passer le temps... !



Le moment qui précède l'accouchement est toujours délicat..., mais globalement les mamans assurent !

Ce sont principalement les contractions qui déclenchent le départ à la maternité, dans plus de **60%** des cas. Vient ensuite la perte des eaux, puis celle du bouchon muqueux. Les temps d'attente sont très variables d'une femme à l'autre, certaines partent immédiatement à la maternité dès les premiers signes **(18%)**; d'autres vont attendre le plus longtemps possible : plus de 3 heures dans **24%** des cas.
Au moment de partir, les mamans sont à la fois sereines (elles vont enfin avoir leur bébé ; une gestation, c'est long) et angoissées. C'est un peu la panique pour plus d'un tiers des mamans qui prend la précaution d'appeler la maternité avant de s'y rendre afin de vérifier que c'est bien le bon moment. En revanche, seulement **11%** d'entre elles y vont « pour rien »... Donc finalement tout est sous contrôle !

L'accouchement reste un enjeu important, il se passe bien dans la majorité des cas

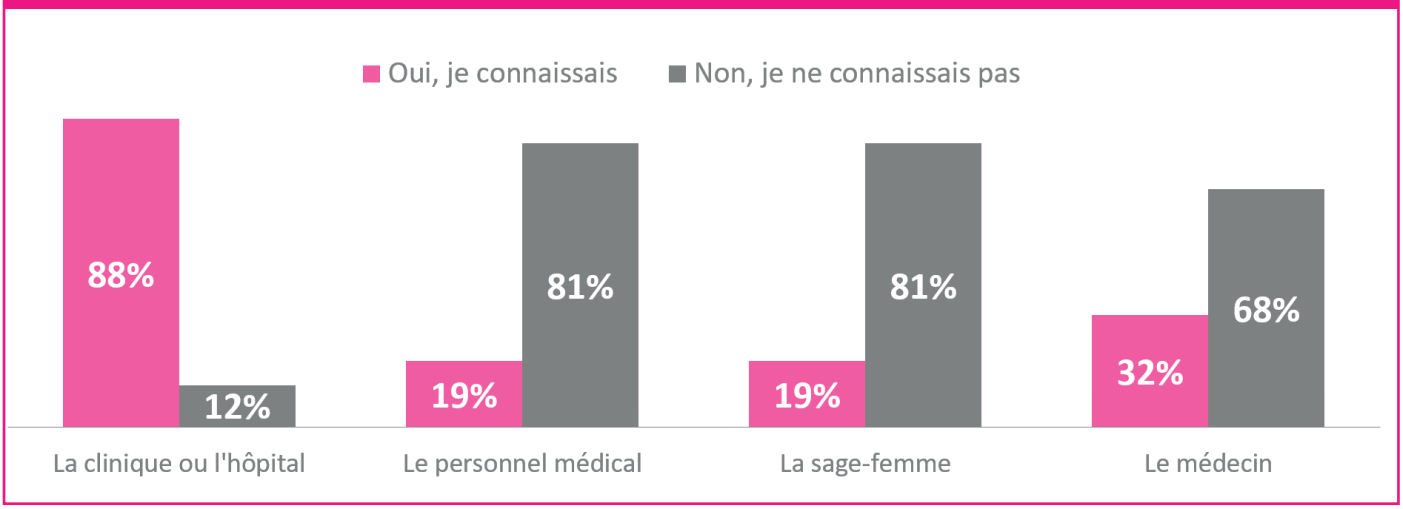
Heureusement, les femmes estiment, dans **84%** des cas, que leur accouchement s'est globalement bien passé !
L'entourage personnel et professionnel joue un rôle capital. Le conjoint est celui qui compte le plus pour la maman, loin devant tous les autres. En effet, le conjoint arrive en tête avec **76%** des mamans qui estiment son rôle comme étant très important. Il est suivi par la sage-femme **(56%)** et la qualité de l'encadrement de la maternité **(45%)**.
La famille est logiquement placée plus loin, car, à ce moment-là, la future mère fait surtout confiance aux professionnels.



L'environnement joue un rôle important dans ce moment délicat

Les femmes accouchent dans un environnement qu'elles connaissent dans près de **90%** des cas, ce qui est rassurant pour elles et confirme aussi le niveau important d'organisation de ce moment : les femmes sont préparées et attendues dans un lieu médicalisé. En revanche, bien souvent, elles ne sont pas accueillies par le personnel qui les connaît et les a suivies tout au long de leur grossesse. Ce qui ne pose pas de problème, car les femmes font confiance au personnel médical dans son ensemble.

Connaissance de l'environnement lors de l'accouchement



Les femmes accouchent dans un environnement médicalisé qu'elles ont choisi. En 2017, même si l'on essaie de manger bio et que l'on est pour un retour à la nature, les femmes n'accouchent pas à leur domicile pour autant (moins de **1%**), mais préfèrent très largement l'hôpital public **(63%)** et les cliniques privées.

87% des femmes sont satisfaites de la prise en charge par les équipes des maternités

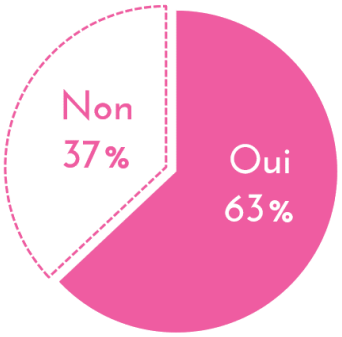
Les mamans apprécient la manière dont leur accouchement a été organisé par la maternité, même si celui-ci s'est passé comme prévu dans seulement **61%** des cas.
Elles sont également satisfaites de la prise en charge dont elles ont bénéficié durant la phase de travail (**93%** de très ou assez satisfaites), de celle de leur bébé (**97%** de très ou assez satisfaites), mais un peu moins de celle de leur conjoint (**78%** de très ou assez satisfaites).
Les femmes considèrent encore qu'elles ont reçu un bon niveau d'information concernant le déroulement de l'accouchement **(88%)**. C'est important, car elles ont besoin d'être rassurées ! Elles apprécient aussi les informations concernant les premiers instants avec leur bébé **(82%)**.
Le personnel médical et les sages-femmes sont estimés compétents, et dignes de confiance… Ceci est particulièrement élevé pour les sages-femmes, qui atteignent des scores de près de **70%** (« Très compétente »).

Comment les femmes accouchent-elles ?
Le plus simplement possible !

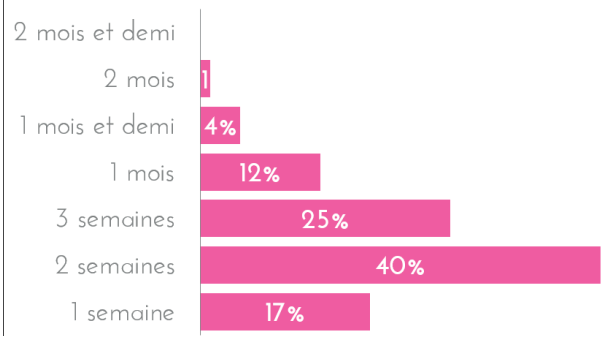
• La durée moyenne entre les premières contractions et la délivrance est de près de 10 heures avec de fortes variations en fonction des femmes.
• **63%** des femmes accouchent à terme ; l'accouchement prématuré, quant à lui, se fait à moins d'un mois du terme dans **82%** des cas.
• **93%** optent pour un accouchement traditionnel.
• **16%** accouchent par césarienne.
• **80%** bénéficient de la péridurale, qu'elles choisissent dans 83% des cas.
• **30%** subissent une épisiotomie.
• **66%** déclarent n'avoir rencontré aucun problème.

Le terme

Votre bébé est-il arrivé à terme ?



Combien de semaines avant le terme est arrivé votre bébé ?

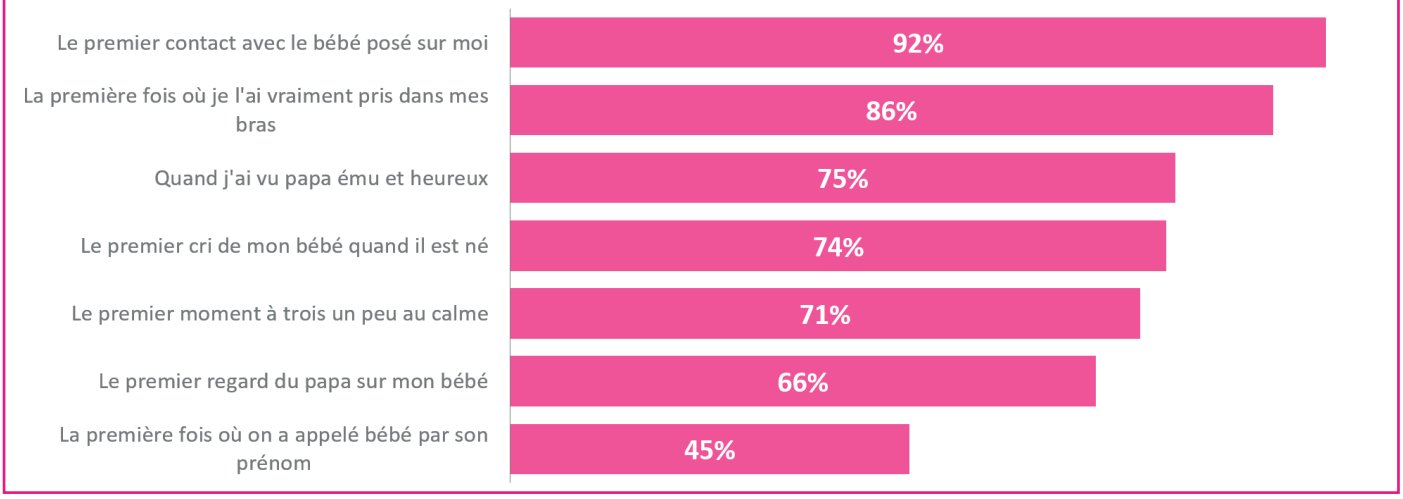


Quel est leur ressenti par rapport à l'accouchement ?

81% des femmes trouvent que l'accouchement fait plus mal que ce qu'elles s'étaient imaginé.

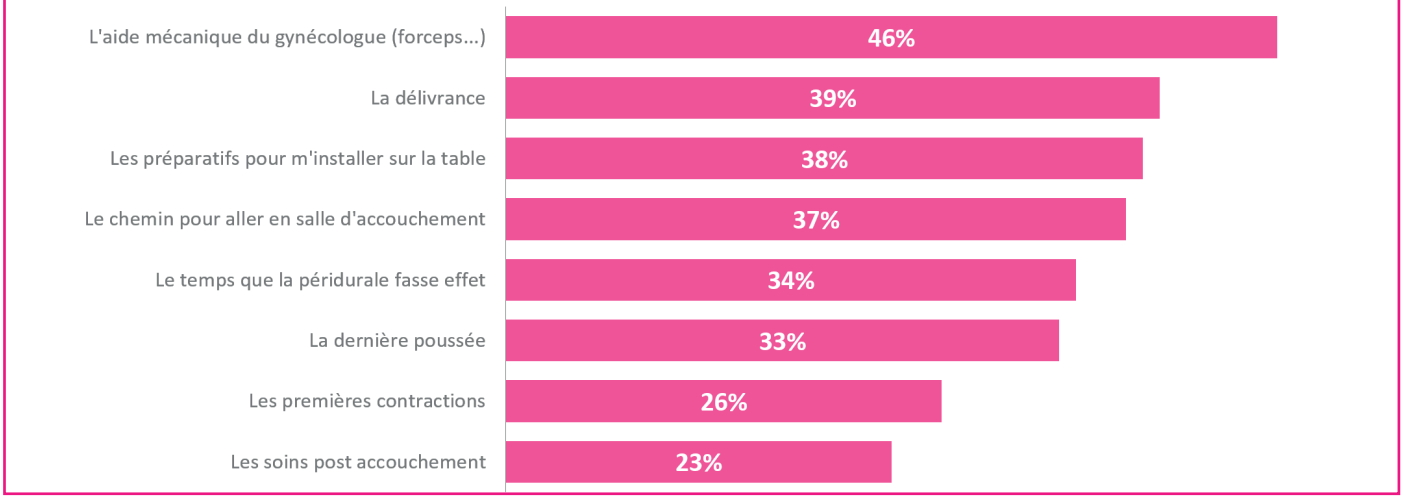
C'est une véritable épreuve pour **77%** d'entre elles, mais elles sont contentes de l'avoir vécue **(74%)**, car c'est un bonheur pour toute la famille.
92% sont contentes d'avoir accouché sans césarienne, et **61%** plébiscitent la péridurale.
En cas de problème, elles se considèrent plutôt bien informées et encadrées **(74%)**, surtout par les sages-femmes **(83%)**.
Le moment le plus important est sans conteste les premiers contacts avec le bébé.

Quel est le moment de l'accouchement le plus important ?



Le plus désagréable à vivre est l'aide mécanique lors de la délivrance.

Quel est le moment de l'accouchement le plus désagréable ?



Enfin, **34%** des femmes trouvent que le séjour en maternité est trop court (il dure en moyenne de 3 à 5 jours).

Les femmes accouchent toujours de la même façon, mais le rôle des conjoints semble avoir évolué

Les conjoints participent aux séances de préparation et sont considérés comme « acteurs » lors de l'accouchement par **50%** des mamans et « spectateurs mais présents » dans **32%** des cas. Le conjoint est vraiment à prendre en considération dans ce moment délicat, il tient à vivre l'accouchement et à soutenir sa compagne dans ce moment de bonheur qui est aussi une épreuve.

Les femmes expriment un grand besoin de soutien après l'accouchement

Les mamans ont aussi besoin d'être soutenues après l'accouchement. Or le niveau de satisfaction concernant l'accompagnement post-accouchement est en retrait : seulement **11%** des mamans estiment avoir été très bien informées concernant les difficultés qui peuvent survenir après l'accouchement... Il reste du travail sur ce plan !
Si **85%** des mamans déclarent avoir perçu immédiatement un lien avec leur bébé, **41%** d'entre elles nous disent avoir ressenti le baby blues. C'est un score élevé, qui a été obtenu auprès de femmes qui se sont exprimées librement sur le sujet, en toute confiance. Le baby blues était jusqu'ici tabou... Mais les mamans commencent à en parler.



Les visites à la maternité sont majoritairement appréciées

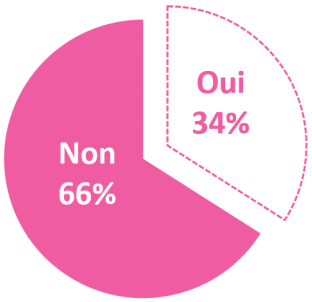
Les visites de la famille et des amis sont fréquentes et appréciées malgré la fatigue, seulement **28%** des mamans auraient aimé en recevoir moins. **63%** des mamans reçoivent des cadeaux durant ces visites, mais aussi de la part de leur conjoint **(65%)**.

Lieu où l'on donne la vie, la maternité pourrait devenir un lieu de vie à part entière

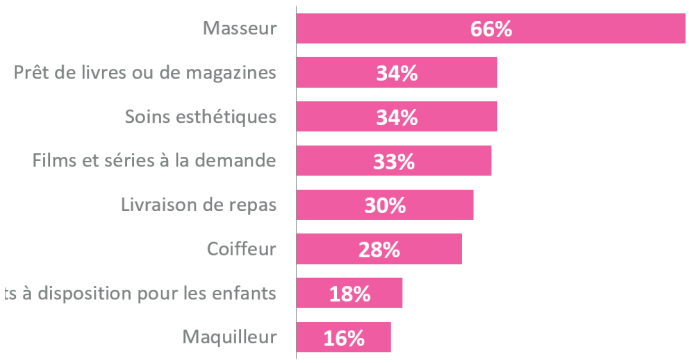
Les mamans apprécieraient que les maternités deviennent de véritables lieux de vie. **34%** imaginent volontiers de nouveaux services : masseur, coiffeur... Des services qui pourraient ainsi prendre en compte la femme et son envie de se sentir jolie pour la naissance de son bébé !

Les services de la maternité

Auriez-vous aimé avoir des services supplémentaires à votre disposition ?



Quels types de services auriez-vous aimé avoir ?





— LES RECOMMANDATIONS —

Si l'accouchement est un moment de bonheur, il peut néanmoins faire peur **(84%)** et reste un moment délicat et douloureux où la sécurité de l'enfant est un enjeu crucial. **80%** des femmes s'y estiment bien préparées, tant sur le plan médical que sur celui de l'organisation.
La majorité des femmes choisissent d'accoucher de manière traditionnelle dans un lieu médicalisé. **87%** des femmes sont satisfaites de la prise en charge par les équipes des maternités (particulièrement les sages-femmes) et du niveau d'information concernant le déroulement de l'accouchement **(88%)**.
Le jour J, ce sont principalement les contractions qui déclenchent le départ à la maternité. La durée moyenne d'un accouchement est de près de 10 heures. **63%** des femmes accouchent à terme, **16%** accouchent par césarienne, **80%** bénéficient de la péridurale, **30%** subissent une épisiotomie. Le moment le plus important est sans conteste les premiers contacts avec le bébé ; le plus désagréable, l'aide mécanique lors de la délivrance.
Les conjoints, plus présents qu'avant, participent aux séances de préparation ainsi qu'à l'accouchement.
Mais les mamans ont aussi besoin de soutien après l'accouchement, et seules 11% estiment avoir été très bien informées concernant les difficultés éventuelles… Quant au lien avec leur bébé, **85%** des mamans l'ont perçu immédiatement. Et **41%** d'entre elles nous disent avoir ressenti le baby blues (un tabou semble être levé).

— QUI SOMMES-NOUS ? —

Depuis 1952, La Boîte Rose accompagne les jeunes parents dans le plus beau rôle de leur vie en leur offrant des guides pédagogiques, des conseils utiles et des cadeaux tout au long de leur parcours naissance. En plus de cette activité, La Boîte Rose a développé un institut d'études pour être toujours au plus près des attentes des femmes enceintes et des mamans qui lui font confiance. Notre crédo : conseiller les femmes et aider nos partenaires à mieux répondre à leurs attentes.

www.laboiterose.fr

MÉTHODOLOGIE

Les résultats présentés dans ce document sont issus d'une étude menée en ligne du 26 avril au 3 mai 2017 sur un échantillon de 10 004 femmes inscrites au programme d'accompagnement de La Boîte Rose. Les participantes ayant retourné des questionnaires incomplets ont été exclues de l'analyse.

